



**ANDISU**

Associazione nazionale degli Organismi  
per il Diritto allo Studio Universitario

# SOCIAL DISTANCING



**3 Feet**  
**1 Meter**





**ANDISU**

Associazione nazionale degli Organismi  
per il Diritto allo Studio Universitario

**NEGLI  
SPAZI COMUNI  
E NEI CORRIDOI**

**IN THE  
COMMON AREAS  
AND HALLWAY**



**E' OBBLIGATORIO  
INDOSSARE  
LA MASCHERINA**

**IT IS COMPULSORY  
TO WEAR THE MASK**

# METTIAMO LA MESCHERINA! LET'S PUT THE MASK ON!

**PORTATORE DI COVID-19**  
**COVID 19 CARRIER**

**PROBABILITA'  
DI CONTAGIO**

**PROBABILITY  
OF INFECTION**



## Come si indossano le mascherine



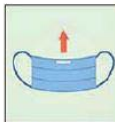
### Step 1:

Lavati le mani con gel alcolico o con acqua e sapone prima di toccare la mascherina



### Step 2:

Controlla che la mascherina non sia rotta o che abbia buchi



### Step 3:

Distendi la mascherina e tieni la parte più rigida in alto e la parte colorata verso l'esterno



### Step 4:

Tieni la mascherina per gli elastici e agganciali dietro le orecchie



### Step 5:

Assicurati che la mascherina copra il naso e la bocca e che aderisca bene al viso e sotto il mento



### Step 6:

Sagoma bene il bordo superiore lungo i lati del naso verso le guance

## Come si tolgono le mascherine



### Step 1:

Lavati le mani con gel alcolico o con acqua e sapone dopo aver toccato la mascherina



### Step 2:

Evite di toccare la mascherina che potrebbe essere contaminata



### Step 3:

Tieni la mascherina per gli elastici sui bordi e sganciali da dietro le orecchie



### Step 4:

Sanifica la mascherina spruzzandola con una soluzione alcolica se devi riutilizzarla



### Step 5:

Getta la mascherina nel cestino dei rifiuti se è danneggiata o se ne usi una nuova. Non disperderla nell'ambiente



### Step 6:

Lavati le mani con gel alcolico o con acqua e sapone dopo aver toccato la mascherina

Se sei un contatto di **#CORONAVIRUS** stai in **quarantena per 14 giorni** dall'ultimo contatto.

Se invece hai **sintomi sospetti** stai in **quarantena per 14 giorni** dalla scomparsa dei sintomi.

Rimani in una stanza isolato dagli altri, aprendo spesso la finestra per ricambiare l'aria.

Lava spesso le mani.

Utilizza un bagno separato o pulisci regolarmente il bagno condiviso.  
Utilizza sempre asciugamani personali



Indossa una mascherina chirurgica negli ambienti condivisi.

Utilizza posate e piatti personali

**X** Non invitare/ospitare nessuno



Controlla la temperatura due volte al giorno e la comparsa di sintomi come tosse o difficoltà a respirare.



Se compare **febbre** o **tosse** telefona al tuo Medico, segui le sue indicazioni e prolunga l'isolamento per altri 14 giorni dalla guarigione



**Non recarti autonomamente in Pronto Soccorso** o in altre strutture sanitarie se non necessario



**Solo in caso** di sintomi gravi con difficoltà a respirare chiama il **112**

Se sei un **operatore sanitario**, segui le indicazioni della direzione della tua azienda.

La tua collaborazione è fondamentale per proteggere la tua salute e di chi ti sta vicino. Grazie.